

Familienport in Theorie und Praxis

Vorläufiges Programm

Freitag, den 23.5.2014

Anreise ab 15h00 möglich

18h00 Gemeinsames Abendessen

19h00 Kennenlernen

19h30 Einstieg ins Thema:

Warum Tauchen als Familiensport

Besonderheiten der Zielgruppe

Samstag, den 24.5.2014

Frühstück

9h00 Rahmenbedingungen:

Anforderungen an den Trainer

Anforderungen an die örtlichen und zeitlichen Gegebenheiten

Sicherheitsaspekte

Organisationsformen

10h30 Kleingruppenarbeit zur Erarbeitung von Spiel- und Übungsformen

Mittagessen

Ausprobieren der Spielideen in der Schwimmhalle

Kaffeetrinken

Auswertung der Aktionen in der Schwimmhalle

Abendessen

Gemütliches Beisammensein

Sonntag, den 25.5.2014

Frühstück

9h00 Ausprobieren der Spielideen am Strand/ Wasser

Auswertung der Aktionen am Strand/ Wasser

Auswertung und Abschluss

Gemeinsames Mittagessen

Extrapunkte falls Zeit:

Kleingruppenarbeit „Wie kann ich Familiensportangebote in meinem Verein umsetzen“

Vorstellung, Auswertung der Kleingruppenarbeit

Evtl. noch medizinische Aspekte im Umgang mit heterogenen Gruppen, Fokus Kinder und Jugendliche, Senioren?