



## Ausschreibung VDST Spezialkurs Apnoe II



- Zielgruppe: alle Apnoe – Interessierten Sporttaucher
- Inhalt: Vermittlung des Apnoe - Tief- und Streckentauchens im Freigewässer mit den Schwerpunkten:  
- richtiges Sichern beim Apnoetauchen  
- Gestaltung von entspannten Apnoetauchgängen  
- Training und Vorbereitung für die Apnoe- u. DTSA-Tauchsportabzeichen.
- Veranstalter: **Landestauchsportverband Brandenburg e.V.**
- Kursleiter: Ralf Hildebrandt, VDST Apnoe-TL\*\*\*, VDST TL\*\*
- Kontakt über: Dr. Kerstin Reichert Mail: [praesident@ltsv-brandenburg.de](mailto:praesident@ltsv-brandenburg.de) / Mobil: 0172-3247978
- Seminarort: **Helensee** (Eurocamp Helensee/ TC Poseidon Eisenhüttenstadt e.V.)
- Termin: **23.06.2017 bis 25.06.2017** **Beginn: FR 18.00 Uhr, Ende: So gegen 15.00 Uhr**
- Kosten: 120,- € / inkl. Übernachtung im Doppel- bzw. Mehrbettzimmer, Frühstück, Mittagsimbiss Abendessen, bzw. Grillpaket am Samstagabend (Bettwäsche und Handtücher exklusive)
- Seminarleistung: Ausbildung in Theorie und Praxis, Vermittlung von Atemtechniken sowie Yogaübungen, Seminarunterlagen, Einkleber
- Anmeldung: eine schriftliche Anmeldung per e-mail siehe Kontakt ist erforderlich und verbindlich!  
Die Bankverbindung wird nach schriftlicher Anmeldung bekanntgegeben
- Meldeschluss: **21.05.2017**
- Voraussetzung: Mindestalter 16 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern (in der Regel beider Elternteile) erforderlich.  
Eine abgeschlossene Tauchausbildung. Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder eine gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung wird empfohlen.
- Mitzubringen: ABC-Ausrüstung, (Schwimmbadflossen od. Apnoeflossen, Neoprensocken, Maske, Schnorchel) keine Geräteflossen! Neoprenanzug für kalte Gewässer (kein Trockki), Kopfhaut, Handschuhe, Bleigurt mit kleinen Gewichten, Iso-Matte, Sportbekleidung, Taucherpass
- Hinweis: Bei einer Absage nach dem Meldeschluss können die Seminarkosten nicht erstattet werden!  
Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.